



### Strefa Basenowa: basen, sauna rodzinna, jacuzzi, brodzik dla dzieci

(poziom -2)

8<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

\*8<sup>30</sup> - 9<sup>15</sup> oraz 16<sup>15</sup> - 17<sup>00</sup> - Zajęcia Aqua Fitness / Bike - od Poniedziałku do Soboty w trakcie trwania zajęć basen dostępny jest na wyłączność osób biorących udział w zajęciach.

\*8<sup>00</sup> - 9<sup>00</sup> oraz 21<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> - Strefa Basenowa czynna jest wyłącznie dla osób powyżej 18 roku życia.

\*Sauna rodzinna czynna w godzinach:

Poniedziałek - Niedziela 8<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

### Strefa Saun 18+

Sauna Fińska, Sauna Parowa, Sauna Infrared, Ścieżka Kneippa

Poniedziałek - Piątek: 13<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> Sobota-Niedziela 8<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

### Fitness i Siłownia

(poziom -2)

8<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny.

Zapisy odbywają się w Recepcji Gaja Spa.

### Trening Personalny

(siłownia, poziom -2)

Usługa dodatkowo płatna: 160 zł / zajęcia. Zapisy w recepcji strefy Fun&Fitness.

Umów się na prywatną sesję z naszym trenerem i osiągnij swoje sportowe cele jeszcze szybciej.

### Zajęcia fitness

Zajęcia grupowe o różnym charakterze i stopniu trudności, prowadzone przez naszych instruktorów, przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich. Sprawdź w harmonogramie, jakie zajęcia odbywają się w danym tygodniu i dołączcie do innych miłośników ruchu.

Usługa dodatkowo płatna: 25 zł / zajęcia (Aqua Bike 35 zł)

Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy w Recepcji

### SPA

(poziom -1, zjazd windą)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>

Tel: +48 58 771 55 00

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w Recepcji SPA oraz na naszej stronie internetowej.

### Strefa Fun&Jungle

(parter)

Codziennie: 9<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>

Salon gier: 9<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Strefa zabaw dla całej rodziny: duży mały gaj dla starszaków, mały mały gaj (dzieci do 2 lat), kreatywna strefa z klockami, przestrzeń relaksu dla rodziców, salon gier, kawiarnia.

### Strefa Animacji - Kids Zone

(parter)

6 godzin zajęć dziennie, 6 dni w tygodniu przez cały rok (od poniedziałku do soboty) zgodnie z harmonogramem bieżącego tygodnia dostępnym w Recepcji.

### Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(Primavera - budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> oraz 14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Niedziela: 9<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>

Usługa płatna dodatkowo dla Gości Hotelu Astor: 20 zł / dziecko / h

### Primavera Market - Sklepik po sąsiedzku

(Primavera - sklepik w budynku B, parter)

9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

**SZYBKA REZERWACJA!** - Planujesz kolejny wypoczynek?

Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu 3 dni od wyjazdu, otrzymasz 10% dodatkowego rabatu.

Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie 15% oszczędności.

Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.

# ASTOR

by PRIMAVERA HOTELE



## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 24-31.05.2026

### Doba hotelowa

16:00 - 11:00

O możliwość przedłużenia doby hotelowej (za dodatkową opłatą) zapytaj w Recepcji. Należy to zgłosić min. dobę przed wyjazdem.



### Połączenie z Internetem (WiFi)

Na terenie całego obiektu udostępniamy sieć bezprzewodową - **nazwa sieci:** Astor  
Pokoje na pierwszym oraz drugim piętrze: **nazwa sieci:** AstorHotel **Hasło:** AstorHotel



### Godziny posiłków

**Sala Restauracyjna**

(parter)

Śniadanie 8<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup>

Kolacja 18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>



### Lobby Bar

(parter)

9<sup>00</sup> - 23<sup>00</sup>



### Room Service

Codziennie: 13<sup>00</sup> - 21<sup>30</sup>

Usługa dodatkowo płatna według cennika menu Restauracji Astoria (dostępne w pokoju)

### Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 16<sup>00</sup>)



### Kręgielnia / Bowling

(poziom -2)

Poniedziałek - Czwartek: 10<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> Piątek i Sobota: 10<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup> Niedziela: 10<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Rezerwacja gry jest obowiązkowa, rezerwacje przyjmujemy codziennie do godziny 22<sup>00</sup>.

## HARMONOGRAM POBYTU W HOTELU ASTOR 24-31.05.2026

	PONIEDZIAŁEK 25.05	WTOREK 26.05	ŚRODA 27.05	CZWARTEK 28.05	PIĄTEK 29.05	SOBOTA 30.05
7:30-8:00	<b>Przywitanie Dnia</b> Zbiórka: przed głównym wejściem do hotelu					
	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)
8:30-9:15	🔗 Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 35 Zł					
11:30-13:00	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	10:00-11:00 <b>Strzelanie z łuku dla dorosłych Primavera</b> Wiata grillowa za budynkiem A	11:00-12:00 <b>Upoluj Drinka! Primavera</b> Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket
	🔗	🔗	🔗 Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	🔗 Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / Fit Ticket	🔗	🔗
13:45-14:30	<b>NOWOŚĆ</b> Dolegliwości żołądkowo-jelitowe - jak sobie pomóc? Wykład Dietetyka Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	Zajęcia ze sztangami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	11:30-12:30 Gra w bule dla dorosłych Primavera Boisko plażowe za budynkiem B	12:00-13:00 Tossit Challenge Primavera Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B	Uwolnij swoje ciało od napięć. Trening automasażu powięziowego Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Full Body Workout Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket
	14:30-15:30 <b>Cornhole dla dorosłych Primavera</b> Gra zręcznościowa Lobby Bar, Budynek B		🔗 Sesja oddechu Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	🔗 <b>NOWOŚĆ</b> Vinegret do sałatki i degustacja Warsztat dietetyka Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket		
15:00-15:45	Rozmiar w dół Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Pilates Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	Joga Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	14:30-16:00 Karaoke Lobby Bar	<b>NOWOŚĆ</b> Paski Mocy Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	<b>NOWOŚĆ</b> Trening z krzesłami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket
	16:00-17:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar		15:00-16:30 Cornhole Gra zręcznościowa Lobby Bar	15:30-16:30 Beer Pong* Lobby Bar <small>LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI</small>		
16:15-17:00	Aqua Fitness "Neon Vibe"	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness "Neon Vibe"	Aqua Fitness	Aqua Fitness
	🔗 Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 25 Zł / Fit Ticket					
18:45-19:30	17:15-18:00 Papierowa Florystyka Warsztaty kreatywne dla dorosłych, Lobby Bar	17:00-18:00 Turniej w kręgle Primavera Kręgielnia, Budynek A <small>LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI</small>	<b>NOWOŚĆ</b> „Prosto do celu - o zdolności do stawiania realistycznych celów” Wykład Psychologa Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket 1h	ABT- brzuch, uda i pośladki Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	17:00-18:00 Beer Pong* Primavera Lobby Bar, Budynek B <small>LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI</small>	17:00-18:00 Cornhole dla dorosłych Primavera Gra zręcznościowa Lobby Bar, Budynek B
	🔗 Body Warm Up Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	🔗 <b>NOWOŚĆ</b> Wiosenne zioła na oczyszczenie i regenerację organizmu Wykład Zielarza Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	🔗	🔗	🔗 Mocne Plecy Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	🔗
20:00	19:30-20:30 Quiz muzyczny Primavera Lobby Bar, Budynek B		20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 50 Zł	20:15-21:00 Stretching w ciemnościach Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł	19:30-21:30 Karaoke Primavera Lobby Bar, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Amber Duo” Lobby Bar
	🔗 20:15-21:00 Stretching w ciemnościach Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / Fit Ticket	🔗	🔗	🔗	🔗 20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 50 Zł	
22:00-6:00	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”



Na zajęcia należy zapisywać się z wyprzedzeniem w Recepcji,

Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich.

FIT TICKET - zaproszenie na wybrane zajęcia sportowe. Fit Ticket daje Ci możliwość wyboru czasu i rodzaju zajęć - najlepiej dopasowanych do Twoich potrzeb, zabierz go na zapisy. (Fit Tickety wydajemy podczas meldunku dla odpowiedniego pakietu)

W ramach pakietu „Wiosenne przebudzenie nad morzem” zapraszamy do skorzystania z zajęć jogi.

Warunkiem skorzystania z zajęć jest pobyt od niedzieli do piątku. Wymagane są wcześniejsze zapisy w Recepcji.



Sprawdź nasze  
media społecznościowe

Zapraszamy do polubienia i  
obserwowania naszych stron

